

## METSARETK JA TAIMETARKUSTE ÕPITUBA

**Sihtrühm:** täiskasvanud

**Toimumise aeg:** kokkuleppel aasta ringi

**Grupi suurus:** suvi kuni 50 inimest, kevad, sügis, talv kuni 20.

**Programmi pikkus:** kuni 3 tundi.

**Toimumise koht:** Lilli loodusmaja õpperada ja loodusmaja sees või õues;

**Korraldaja:** MTÜ Lilli Looduskeskus, Lilli küla, Mulgi vald, Viljandimaa

**Programmi sisu:** Perenaine kõneleb soovi korral ka mulgi keeles. Grupile tutvustatakse lühidalt Polli mõisa karjamõisa ja Polli metskonna ajalugu ning kujunemist Lilli loodusmajaks. Kestvus 15 minutit.

Metsaretk Lilli loodusmaja õpperajal. Olenevalt aastaajast kas õpitakse taimi, sambraid, samblikke või puid ja nende energiasid ning raviomadusi ja vanarahvatarkusi. Uuritakse metsloomade ja –lindude tegevusjälgi. Kestvus 1 tund 15 minutit.

Loodusmajas või õues taimeteede ning tinktuuride ja tõmmiste (kanarbik, elujõu tee, ivan tee, must pässik jms) degusteerimine koos erinevate taimsete suupistetega (nõgese küpsetised, kuusevõrse küpsised, võilillettoidud, erinevad siirupid jne). Räägitakse erinevate taimede raviomadustest, korjamisest ja nende kasutamisest. Kasutatakse taimekaarte, druiidide horoskoopi jms. Kestvus 1,5 tundi.

Võimalus kaasa osta taimeteesid, salve, tinktuure ja musta pässiku tõmmist.

**Programmi maksumus:**

Kuni 10-le inimesele- 150 eurot;

Grupp 11-50 inimest- 15 eurot inimene.

Võimalik erikokkulepped nii tegevuste, kui toidu osas.

Info ja registreerimine: Ly Laanemets, [ly@looduskeskus.ee](mailto:ly@looduskeskus.ee), mob tel. 513 2994